

## Ganz schön bunt – und stürmisch zugleich!

Ganz schön bunt und stürmisch zugleich – das Leben. Ständig kommt Neues hinzu – Geschenke und Herausforderungen, Frohmachendes und Belastendes – in der Familie, im Freundeskreis, in der Schule, an der Uni, im Beruf und auch im Blick auf Deinen eigenen Weg. Und irgendwie scheint's immer schneller zu gehen. Ganz unrecht hatte der griechische Philosoph Heraklit wohl nicht, als er schon ein halbes Jahrtausend vor Christi Geburt feststellte: „Panta rei! – Alles fließt!“

Aber es gibt in jedem Fluss einen Ort für den Brückenpfeiler. Du musst nur aufbrechen und oft lange und intensiv nach festem Stand suchen. Uralte Weggefährten solchen Aufbrechens, Suchens und Findens sind die Könige aus dem Morgenland. Dem Stern ihrer Sehnsucht folgend sind sie aufgebrochen – durch die Stürme des Lebens hindurch. Sie haben sich auf weite Wege gemacht, sind Menschen begegnet, die sie hinter Licht führen wollten, aber sie blieben sich treu, und fanden ein Kind – wie tausend andere - in einer Futterkrippe in Bethlehem. Sie sahen, sie verstanden, sie fielen auf die Knie und sie beteten an.

Klaus Hemmerle, der verstorbene Bischof von Aachen, war bis zu seinem Tod Freund vieler junger Menschen. In seinem letzten Weihnachts-Gruß schrieb er 1993: „Während meiner Erholung in den Alpen war mir beim Spaziergang auf einmal, als sei die Sonne ins Tal gefallen. Sie tauchte die Landschaft nicht mehr von oben und außen ins Licht. Sie schien von unten und innen. Berge, Wege, Wasser glühten von der Sonne in und unter ihnen. Kürzlich stieß ich auf eine Krippendarstellung, in der die Lichtquelle das Kind ist. Ja, das ist Weihnachten, die Menschen, die Dinge, das Leben im Licht jener Sonne sehen, die in uns untertauchte, um von innen und unten, im Kleinen, im Alltäglichen Gott unter uns aufgehen zu lassen.“

Dieses Büchlein will Dir helfen, mit den Königen aufzubrechen, dem Licht des Sterns zu folgen und Entdeckungen zu machen. Es bietet Dir für Dein Leben und für den Weg mit Deinen Freundinnen und Freunden Impulse, die Halt in den Stürmen und Herausforderungen des Lebens geben können und Dich einen Weg zu echtem Glück und großer Freude finden lassen.

Das erste Kapitel lädt Dich ein, mit den Königen aus dem Morgenland auf Entdeckungsreise zu gehen. Sie haben das Königskind, den verborgenen Gott, gesucht und sind ihm auf die Spur kommen. Sie haben den Mut gehabt, Gott in ihr Leben treten zu lassen. Sie haben entdeckt, wofür und für wen es sich zu leben lohnt. **Lass Gott in Dein Leben!**

Im zweiten Teil des Buches geht es um eine weitere Entdeckungs-Reise, dieses Mal mit Petrus und den ersten Freunden Jesu. Ihr Leben war genauso stürmisch, wie das unsrige. Oft hatten sie Angst zu scheitern und unterzugehen. Aber „mit Jesus im Boot“ bezwangen sie die Stürme ihres Lebens. Dazu bieten wir Dir 5 Werkzeuge an, die Dir mit Deinen Freunden helfen können, die Entdeckung der Freunde Jesu zu machen und sie wach zu halten. **Haltet Jesus im Boot!**

Im dritten Teil dieses Büchleins bieten wir Dir mit der Entdeckung Chiara Lubichs - dem Leben unter den Farben des Regenbogens - ein Lebensmuster zum Glücklicherwerden an. Wie sich das weiße Licht der Sonne im Zusammenspiel von Licht und Wasser in sieben Spektralfarben auffächert, so will unser ganzes Leben, aus der Quelle der Liebe gespeist, in all seinen Bereichen und Facetten in ausgewogener Balance gelebt sein. Dann werden wir glücklich. Würdest Du nur einen Lebensbereich, wie z.B. die Arbeit, die Schule oder die Uni – das Rot – leben, dann wäre das nicht ausgewogen im Farbspiel des Regenbogens und Du siehst rot! Die Einladung dieses Kapitels: **Lebe bunt!**

In einem persönlichen Brief gibt Maria Magdalena, die erste Zeugin der Auferstehung Jesu, im vierten Kapitel die wichtigste Erfahrung ihres Lebens an Dich weiter: **Die Liebe verändert alles!**

Im abschließenden Kapitel findest Du noch praktische Hilfen, ein Morgen- und Abendgebet, das go4peace-Gebet und ein paar Ideen für einen gelingenden Tagesablauf. **Werde konkret!**

Neugierig geworden? – Na dann los!

Meinolf Wacker

## Pretty colourful - and stormy as well!

Pretty colourful and stormy as well – so is life. New things appear constantly – gifts and challenges, encouraging and stressful things – in the family, with your friends, in school, at the university, at work and, when you look on your own way, as well. And somehow it seems to go faster and faster. The Greek philosopher Heraclitus was probably not wrong when he stated half a millennium before Christ: “Panta rei! - Everything flows!”

But there is a place for the bridge pier in every river. You just have to set off. You have to look often and intensively to find a stable position for it. There are ancient companions of such departure, searching and finding: The kings of the east. They set off to follow the star they were longing for – through the storms of life. They made a long way, met people, who wanted to cheat them. But they remained true to themselves and finally found a child – like a thousand others – in a crib in Bethlehem. They saw, they understood, they fell on their knees and they worshiped.

Klaus Hemmerle, the former Bishop of Aachen, was a friend of many young people up to his death. In his last Christmas greetings he wrote in 1993: “When I was taking a walk in the Alps in a time for relaxation, I suddenly had an impression, as if the sun had fallen into the valley. It did no longer dip the landscape in light from above and from outside. The light appeared from below and from inside. Mountains, paths and water glowed from the sun in and below them. - I recently found the depiction of a nativity scene in which the source of light is the child. This is Christmas: to see the people, the things and life in the light of that sun that submerged in us, to let rise God among us from inside and below, in small things, in everyday life.”

This little book wants to help you to set off with the kings, to follow the light of the star and to make discoveries. It offers impulses to you for your own life and for your way with your friends. It can give you support in the storms and challenges of life and let you find a way to real happiness and great joy.

The first chapter invites you to join the kings of the east on their voyage of discovery. They searched for the king child, the hidden God, and got onto him, found his trace. They had the courage to let God enter their life. They discovered what and for whom it is worth living for. **Let God into your life!**

The second part of the book is about another voyage of discovery, here with Peter and the first friends of Jesus. Their life was as stormy as ours is. Often they were afraid of failing and sinking. But "with Jesus on board" they could face the storms of their lives. - We offer you 5 tools that can support you and your friends to make the discovery of the friends of Jesus and to keep it alive. **Keep Jesus on board!**

In the third part of this booklet, we offer you a pattern of joyful life connected with Chiara Lubich's discovery - life with the colours of the rainbow. Just as the white light of the sun refracts in seven spectral colours in the interplay of light and water, so our whole life, fed from the source of love, wants to be balanced in all its areas and facets. Then we will be happy. If you would only live one area of life, such as work, school or university – “the red” - then it would not be balanced in the play of colours of the rainbow and you would only see red! The invitation of this chapter is: **Live colourfully!**

In the fourth chapter Mary Magdalene, the first witness of the resurrection of Jesus, shares the most important experience of her life to you: **Love changes everything!**

In the final chapter you will find practical help, a morning and evening prayer, the go4peace prayer and a few ideas for a successful day. **Get concretely!**

Curious about it? - Then let's go!

Meinolf Wacker