



Novembro 2025

port.

Levante-se e siga em frente!

**Conte aos outros sobre a esperança
que o preenche!** (cf. 1 Pedro 3,15)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: m.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

Caros amigos do go4peace,

Neste ano santo, em que o Papa Francisco nos convidou a viajar como peregrinos da esperança, Milena compartilha com vocês um "momento poderoso de esperança" de sua vida em novembro:

"Hoje posso dizer que a vida é maravilhosa. Aprendi a valorizar cada momento, mesmo nos momentos difíceis, com todos os seus altos e baixos. Mas não foi fácil chegar no equilíbrio na minha própria vida. Passei por momentos especialmente difíceis na adolescência. Medos sobre o futuro, problemas na escola, uma doença grave, dúvidas sobre mim mesma e, basicamente, a questão de quem eu realmente sou e por que estou no mundo.

Eu tinha pouca luz. Mas, durante esse tempo, percebi que nunca trilho meu caminho sozinha. Procurei pessoas que me acompanhassem e me apoiassem. Agora sei que demonstrar fraqueza e pedir ajuda é uma força enorme. Minhas experiências me tornaram verdadeiramente forte e me ajudaram a encontrar a verdadeira confiança em Deus. Deus me acompanha em cada caminho que sigo. Nunca estou sozinha! Isso me dá coragem para sempre me levantar e seguir em frente.

Vamos unir forças com a Milena neste novembro com o lema: **Levante-se e siga em frente!**

go4peace-Team

Meinolf Wacker

P.S.: Sinta-se à vontade para compartilhar suas experiências no aplicativo go4peace na seção "Descubra e Escreva".