



Novembre 2025

Italiano

## Alzati e vai!

**Racconta agli altri la speranza che ti riempie!**

(cfr 1 Petr 3,15)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [m.wacker@go4peace.eu](mailto:m.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Cari amici di go4peace,

In questo anno santo, in cui Papa Francesco ci ha invitato a viaggiare come pellegrini della speranza, Milena condivide con voi a novembre un "forte momento di speranza" della sua vita:

"Oggi posso dire che la vita è meravigliosa. Ho imparato ad apprezzare ogni momento, anche quelli difficili, con tutti i loro alti e bassi. Ma non è stato facile trovare la mia strada. Ho attraversato momenti particolarmente difficili da adolescente. Paure per il futuro, problemi scolastici, una grave malattia, insicurezza e, in sostanza, la domanda su chi sono veramente e perché sono al mondo.

Avevo poca luce. Ma durante questo periodo, ho capito che non percorro mai il mio cammino da sola. Ho cercato persone che mi accompagnassero e mi sostenessero. Ora so che mostrare debolezza e chiedere aiuto è un'enorme forza. Le mie esperienze mi hanno resa davvero forte e mi hanno aiutato a trovare la vera fiducia in Dio. Dio mi accompagna in ogni cammino. Non sono mai sola! Questo mi rende felice." Questo mi dà il coraggio di alzarmi e andare sempre avanti."

Questo mese di novembre, uniamo le forze con Milena con il motto: Alzati e vai!

per il team go4peace,

Meinolf Wacker

---

P.S.: Sentiti libero di condividere le tue esperienze nell'app go4peace nella sezione "Scopri e scrivi".