



Novembre 2025

Lève toi et marche !

Mais sanctifiez dans vos cœurs Christ le Seigneur, étant toujours prêts à vous défendre, avec douceur et respect, devant quiconque vous demande raison de l'espérance qui est en vous,
1, Pierre, 3, 15

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: meinolf.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

Chers Amis de Go4peace,

Dans cette année Sainte, durant laquelle le Pape François nous avait invité à être en marche en tant que pèlerin de l'Espérance, Milena partage avec vous en novembre « un fort moment d'espérance » de sa vie :

« Aujourd'hui, je peux dire que la vie est merveilleuse. J'ai appris à apprécier chaque moment et aussi dans les mauvais moments avec « les hauts et les bas ». Mais ce n'était pas simple de m'y retrouver dans ma propre vie. J'avais des périodes particulièrement difficiles lorsque j'étais adolescente. Peur de l'avenir, problèmes à l'école, une maladie difficile, doutes sur soi-même, et au fond la question qui je suis finalement et pourquoi je suis somme toute sur cette terre.

J'avais peu de lumière. Mais durant ce temps, j'ai compris que je ne parcourrai mon chemin jamais seule. J'ai cherché des personnes qui m'ont accompagnée et soutenue.

Entre-temps, je sais que montrer des faiblesses et aller chercher de l'aide peut être une énorme force. Mes expériences m'ont permis de me rendre vraiment forte et de trouver une véritable confiance en Dieu. Dieu m'accompagne sur tous les chemins. Je ne suis jamais seule ! Cela me donne du courage à me relever et avancer. »

Unissons-nous en ce mois de novembre avec Milena dans la devise : **Lève toi et marche !**

Pour l'équipe Go4peace

Meinolf Wacker

P.S. : partagez vos expériences sur l'application go4peace dans le menu « découvrez et écrivez ».