



November 2024

norsk

# Stå opp!

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

---

## Pike, jeg sier deg; Stå opp!“

(Mk 5,41)

Kjære venner av go4peace,

Det er stunder i livet der det blir for mye på en gang. Ufordringene blir større enn det en kan tole, eller overskue. Troen på at en kan klare det, forsvinner. Vi trekker oss tilbake og seier at vi ikke vil være med lenger. – Hvor godt er det ikke da at at noen stiller opp for oss og snakker litt mot inn i oss, nok til at en klarer å ta ett skritt av gangen.

Slik var det for datteren til synagogeforstanderen Jairus. Hun var 12 år gammel og helt i begynnelsen av sitt selvstendige liv. Dette opplevde hun som sikkerlig overveldende. Hennes far gikk til Jesus for å be om hjelp. Jesus kom og gikk inn til piken sammen med foreldrene og noen få av vennene sine. Forsiktig tok han tenåringen i hånden og sa med tillit og omsorg: «Talita kumi!» Det betyr: «Pike, jeg sier deg; Stå opp!» (Mk 5,41). Straks reiste hun seg og gikk rundt omkring.

Hvor godt det føles når det er noen som tror på oss i håpløse situasjoner. Ofte er et ord nok til at vi kan finne mot til å ta det neste skrittet. Kommer du på noen du kjenner som for tiden kan trenge at du sier til dem «Stå opp!»?

For mange år siden skadet en ung kvinne kneet sitt alvorlig i en arbeidsulykke. Tiltross for mange operasjoner i etterkant, hjalp det lite. Hun var nå avhending av ganghjelpemidler for å kunne gå. Så ble det aktuelt å ta stilling til om hun skulle la seg operere enda en gang der utfallet av operasjonen var usikker. Hun bestemte seg for å ta imot tilbudet om operasjon. Jeg sendte henne vår månedlige YouTube-short med impulsen «Våg å ta steget». På kvelden kunne jeg lese i en WhatsApp fra henne: «Jeg hadde en tung tid etter avgjørelsen min. Jeg lurte stadig på om jeg hadde gjort rett valg. Og så kom videoen din «Våg å ta steget!». Dette betydde mye for meg og ga meg nytt mot og håp! „Stå opp!“

for go4peace-Teamet

Meinolf Wacker