



Novembre 2024

# Lève toi !

« Jeune fille, lève-toi, je te le dis. »

Marc, 5, 41

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Chers Amis de Go4peace,

Il y a des moments où tout paraît nous peser dans ce que la vie nous a donné ! Nous n'arrivons plus à y voir clair. La confiance dans nos propres forces a disparu. Nous nous retirons et ne voulons plus. – Comme cela fait du bien quand vient quelqu'un qui nous parle et nous donne du courage pour le prochain pas.

C'est cela qui s'est produit pour la fille d'un chef d'une synagogue qui se nommait Jairus. Elle était âgée de 12 ans et se trouvait au début de son nouveau chemin. Elle vécut cela comme un véritable défi. Son père alla vers Jésus et lui demanda de l'aide. Jésus vint et se dirigea avec peu d'amis et ses parents vers la jeune fille. Il prit la main de l'adolescente avec beaucoup de précaution et lui dit avec plein de confiance ce mot encourageant : « Jeune fille, lève-toi, je te le dis » (Marc, 5, 41). Elle se leva de suite et se mit à déambuler.

Que c'est bon de voir que quelqu'un est là dans des situations désespérées et qu'il croit en nous. Souvent un seul mot suffit et nous pouvons trouver le courage pour faire le prochain pas. Est-ce que tu vois quelqu'un à qui tu aies pu dire ces jours-ci : « lève-toi ! » ?

Il y a des années une jeune femme s'était gravement blessée au genou durant une sortie au travail. Toutes les opérations ne l'avaient que très peu aidée. Elle était maintenant obligée de se déplacer avec un déambulateur. Maintenant se posait la question si elle devait de nouveau oser une opération dont le résultat était incertain. Elle se décida pour une nouvelle intervention. Je lui envoyais notre courte vidéo mensuelle sur Youtube avec le slogan « Ose le pas ! » Le soir je pouvais lire un message WhatsApp : « C'était très difficile de prendre une décision et je me posais toujours la question si c'était la bonne résolution et ensuite vint ta vidéo « Ose le pas ». Cela eut une grande signification pour moi et m'a donné beaucoup de courage et d'espoir. – « Lève-toi ! »