



2024 szeptember

magyar

Jól figyelj!

Mária odaült az Úr lábához és hallgatta a szavait.

(Lk 10,39)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: meinolf.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

A go4peace Csapat kedves Barátai!

„Ó, milyen jó érzés is volt! Így már a teher fele lejött a vállamról!“ Ezt mondjuk mindig, amikor valaki empatikusan hallgat meg minket. Amikor ki tudjuk fejezni mindazt, ami minket foglalkoztat, mert beszélgetőpartnerünk felajánlja nekünk ezt a lehetőséget, akkor jobban megértjük magunkat. A nehéz dolgok könnyebbé válnak, a zavaros dolgok tisztábbá válnak, a bizonytalanság visszaszorul.

Mária, Márta és testvérük, Lázár Jézus barátai voltak. Máriában megvolt a képesség, hogy jól figyeljen. Amikor Jézus velük volt, ő leült melléjük és hallgatta szavait. (Lk 10,39) Maga Jézus is azt érezte, itt jobban megértik és bátorítják, ez a beszélgetés figyelő közeget biztosít számára is.

Teremtsük meg magunkban újra és újra a szeretetnek ezt a légkörét, hogy másokat is jobban elfogadhassunk gondjaikkal, szükségleteikkel, kérdéseikkel és örömeikkel. Ajánljuk fel szeretetteljes csendünket, hogy mindenki elmondhassa, ami őt éppen foglalkoztatja.

Csak egy fiatal jött el a fiataloknak szervezett vasárnapi találkozóra. Elhatároztam, hogy időt szánok erre a fiatalemberre. Nagyon őszinte beszélgetésbe kezdtünk. A fiatal diák olyan dolgokat vallott meg nekem, amiket eddig még senkivel sem tudott megbeszélni. Figyelmesen hallgattam meg, végül ezt mondta nekem: „Ez a beszélgetés nagyon jót tett nekem. Valahogy most már tisztábban látom a dolgokat és új bátorságot meríték ahhoz, hogy folytassam az utamat. Köszönöm.“ - **Hallgassátok meg egymást figyelmesen!**

a go4peace Csapat nevében

Meinolf Wacker