



September 2024

norsk

## Lytt godt etter!

Maria satte seg ned ved Herrens føtter og lyttet til hans ord.

(Lk 10,39)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Kjære venner av go4peace,

«Åh, dette gjorde godt! Nå er halve byrden bort», utbryter vi gjerne, når noen har lyttet oppmerksomt og medfølende til oss, og vi har fått sagt noe om det som er tungt og vanskelig i livet. Når noen har gitt oss dette rommet, forstår vi oss selv bedre. Det tunge i livet blir lettere, det uklare blir klarere, og usikkerheten blekner.

Maria, søsteren Marta og broren Lasarus, var venner med Jesus. Hun hadde evnen til å sette seg ned og lytte oppmerksomt til andre. Når Jesus var på besøk hos dem satte hun seg ned ved hans føtter og lyttet til det han sa. (Luk.10:39) Jesus selv kunne ha følt seg forstått og oppmuntret på det dypeste ved den lyttende kvinnens evne.

Måtte vi alltid kunne skape dette rommet av kjærlighet i oss selv til å vere lyttende mot andre, slik at vi kan ta imot hverandre med de bekymringer, behov, spørsmål og gleder de måtte ha.

Til det ukentlige ungdomstreffet på søndagskvelden kom det denne kvelden bare en ungdom. Jeg bestemte meg for å gi han god tid. Det utviklet seg til å bli en åpen og ærlig samtale. Den unge studenten betrodde med ting som han ikke hadde sagt noe om til noen andre tidligere. Jeg lyttet oppmerksomt til det han fortalte. Mot slutten av samtalen lot han meg forstå: «Dette gjorde veldig godt. På en eller annen måte ser jeg nå klarere og har fått fornyet mot til å fortsette på min vei. Takk skal du ha! -**Lytt godt etter!**

für das go4peace-Team

Meinolf Wacker