



Septembre 2024

Français

# Ecoute bien !

---

Marie, qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. (Luc, 10, 39)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Chers Amis de go4peace,

« oh comme cela a fait du bien ! Maintenant la moitié du poids est partie ! » C'est ce que nous disons lorsque quelqu'un nous a bien écouté et avec empathie. Lorsque nous pouvons tout exprimer ce qui nous inquiète, parce que celui qui est en face nous laisse de la place dans son cœur, alors nous nous comprenons mieux nous même. Ce qui est lourd devient plus léger, l'obscur devient clair et l'incertitude disparaît.

Marie était avec sa sœur Marthe et son frère Lazare amis de Jésus. Elle avait la capacité de savoir écouter. Lorsque Jésus était chez eux, Marie, « qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole ». (Luc, 10, 39) Jésus lui même dans son écoute a dû se sentir mieux compris et encouragé.

Créons-nous toujours cet espace d'amour pour recueillir les autres avec leurs soucis, leur détresse, leurs questions et leurs joies. Proposons leur notre silence bienveillant, pour que chacun puisse exprimer ses soucis.

Lors d'une rencontre dominicale avec des jeunes, seulement un était venu. Je décidais d'offrir mon temps à ce jeune homme. Nous eûmes une discussion très honnête. Le jeune homme me confia certaines choses qu'il n'avait pu évoquer avec personne d'autre. Je l'écoutais attentivement. A la fin, il me fit comprendre : « cela m'a fait tellement de bien. D'une certaine manière j'y vois plus clair et j'ai repris du courage à continuer mon chemin. Merci. » – **Ecoute bien**

Pour l'équipe go4peace

Meinolf Wacker