



September 2024

deutsch

# Hör gut zu!

---

Maria setzte sich dem Herrn zu Füßen und hörte seinen Worten zu. (Lk 10,39)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432  
Mail: [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
Homepage: [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

Liebe Freunde von go4peace,

„Oh, wie gut das getan hat! Jetzt ist die Hälfte der Last weg!“ Das sagen wir, wenn uns jemand einfühlsam und gut zugehört hat. Wenn wir alles aussprechen können, was uns bewegt, weil unser Gegenüber uns diesen Raum in seinem Herzen anbietet, dann verstehen wir uns selber tiefer. Schweres wird leichter, Unklares klarer, Ungewissheit weicht.

Maria war mit ihrer Schwester Marta und ihrem Bruder Lazarus mit Jesus befreundet. Sie hatte die Fähigkeit gut zuhören zu können. Wenn Jesus bei ihnen war, dann setzte sie sich zu ihm und hörte seinen Worten zu. (Lk 10,39) Jesus selber wird sich in diesem Zuhören tiefer verstanden und ermutigt gefühlt haben.

Schaffen wir in uns immer neu diesen Raum der Liebe, um andere mit ihren Sorgen, Nöten, Fragen und Freuden in uns aufzunehmen. Bieten wir unser liebendes Schweigen an, damit jeder sagen kann, was ihn bewegt.

Zu einem sonntäglichen Treffen mit jungen Leuten hatte sich nur ein Jugendlicher eingefunden. Ich entschied mich, diesem jungen Mann meine Zeit zu schenken. Wir kamen in ein sehr ehrliches Gespräch. Der junge Student vertraute mir Dinge an, die er noch mit niemandem hatte besprechen können. Ich hörte ihm aufmerksam zu. Am Ende ließ er mich verstehen: „Das hat so gut getan. Irgendwie sehe ich jetzt klarer und habe wieder neuen Mut, meinen Weg weiterzugehen. Danke.“ – **Hör gut zu!**

für das go4peace-Team

Meinolf Wacker