



Noviembre 2023

español

## ¡Comparte lo que te cuesta!

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

---

**„Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados. Yo os aliviare.“**

(Mt 11,28)

Queridos amigos de go4peace,

Cuando la vida se vuelve difícil de repente, a nadie le gusta estar solo. Buscamos personas en las que podamos confiar, que nos apoyen y nos animen. Qué bien sienta salir a pasear por la tarde o llamar por teléfono por la noche, donde podemos compartir lo que nos pesa en el alma. El mero hecho de poder compartir a menudo significa que la mitad de la carga ya se ha disipado. Entonces alguien carga con nuestro dolor, nuestros miedos y nuestras heridas, como Simón de Cirene, que puso su hombro bajo la cruz de Jesús y la cargó. Jesús habrá aceptado agradecido esta ayuda, porque estaba al límite de sus fuerzas. Se le permitió experimentar lo que significa no estar solo en este momento. Lo mismo nos ofrece a nosotros. Nos invita: "Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados. Yo os aliviare".

"¡Tengo que repetir un examen el viernes y otro cinco días después!", leo a primera hora de la mañana en el mensaje de una joven estudiante que ha dejado su país de origen para estudiar. "Son los exámenes más difíciles para mí", continúa escribiendo, "y como el nuevo semestre ya está en marcha, tampoco he tenido tiempo suficiente para prepararme bien. Me siento como una niña perdida, lejos de mis padres. Estoy sola y asustada, porque si no apruebo estos exámenes ahora, será difícil prorrogar mi visado". Siento la carga de esta joven y rezo por ella en las primeras horas del día. Luego le escribo un largo mensaje e incluyo la foto de un tulipán que acaba de abrirse al sol. "Gracias por escucharme siempre y animarme. Estoy tan contenta de poder compartirlo todo contigo", leo poco después. - **¡Comparte lo que te cuesta!**

Para el equipo de go4peace

Meinolf Wacker