



Mai 2023

Norsk

Lev i nuet!

Stå opp!

(Lk 8,54)

Kontakt: Meinolf Wacker
Kirchplatz 7
59174 Kamen

Mobil.: +49-172-5638432
Mail: meinolf.wacker@go4peace.eu
Homepage www.go4peace.eu

Kjøre venner av go4peace,

LEVE kan du bare i NUET. Dette er det en sannhet og visdom i. For gårsdagen er forbi og du kan ikke leve den opp igjen, heller ikke forandre det som skjedde i går. Og MORGEN DAGEN kjenner ingen, vi vet ikke hva den bringer. Det vi har er NUET. Men å leve i nuet er jo heller ikke så lett. Hvor ofte er det ikke en faller i tanker over de gode gamle dagene og er skeptiske til de nye trendene i tiden, og sier: «Noe slikt har da aldri skjedd i tidligere tider.» Eller vi holder fast på det gamle og kommer med en heller lettvent begunnelsen: «Alt var bedre før». Alternativt kan tankene vår sveve inn i en drømmeaktig framtiden, som har lite med vårt virkelige liv å gjøre. Å være enten i det forgangne eller det fremtidige kan gjøre en nummen og lite tilstedet i nuet.

„Stå opp!“ (Luk 8,54) sier Jesus til en jente, som hadde trekt seg tilbake i sin egen verden. Noe hadde lammet henne og hindret henne i å leve som hun ville. Og det skulle bli verre. Livet forlot henne, hun døde. I denne tilstanden var det Jesus kom til henne. Han snakket til henne og bød henne: « Stå opp!». I samme stund vendte livet tilbake og hun sto opp med det samme.

En middelaldrende man jeg kjenner hadde alvorlige utfordringer i livet. Store psykiske plager lå tyngende som bly på hans sjel, det kunne til tider gi han alvorlige pusteproblemer. Gjentatte ganger måtte han legges inn på psykiatrisk sjukehus. Sakte men sikkert klarte han å arbeide seg igjennom alt det vanskelige. Han oppdaget etterhvert at lykken er å finne i nuet! Nå hadde han hørt om noen ukrainske barn som ville delta på en innsamlingsaksjon på Hellige-tre-kongers dag. Men språk og kjennskap til nærområde gjorde det vanskelig for dem å delta. Da var det at min venn tilbød foreldrene og barna at han kunne gå rundt sammen med dem, og de tok med glede imot tilbudet. Jeg traff han noe senere og da fortalt han om turen og sa. «Den største gaven på innsamlingsdagen var det jeg som fikk. Den gleden som barna utstrålte over å kunne hjelpe, var det som også rørte alvorlig ved mitt hjerte.» - Lev i NUET!

For go4peace-Teamet

Meinolf Wacker