



Maggio 2023

# Vivi pienamente nell'ora!

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

---

## Alzati!

(Lu 8,54)

Cari amici di go4peace,

Puoi VIVERE solo nell'ORA. In realtà una verità palese! Perché IERI è irrimediabilmente finito e non puoi più viverlo o cambiarlo e DOMANI non è ancora nelle tue mani. Eppure la vita nell'ORA non è così facile! Quanto velocemente ci divertiamo nei bei vecchi tempi e, di fronte ai nuovi sviluppi, diciamo: questo non è mai successo prima! Oppure ci aggrappiamo al passato con la debole giustificazione: “È sempre stato così!” E quando guardiamo avanti oltre l'oggi, fuggiamo in un futuro sognante che non è affatto nostro. Rimanere nel passato o nel futuro può paralizzarci dall'essere pienamente presenti nel momento.

«Alzati!» (Lu 8,54) dice Gesù a una ragazza che si era ritirata nel suo piccolo mondo. Qualcosa l'ha paralizzata e le ha impedito di trovare la vita. Poi è venuto di peggio, la vita l'ha lasciata. È morta e in questo stato Gesù le si avvicina. Le parla e la chiama nel presente: “Alzati!” Quando lei sente questo, la vita le ritorna e si alza IMMEDIATAMENTE.

Un uomo di mezza età aveva avuto difficoltà ad adattarsi alla vita. Il forte stress mentale gravava pesantemente sulla sua anima e spesso lo soffocava. Erano frequenti i ricoveri in cliniche specialistiche. Lentamente si era fatto strada attraverso il terreno pietroso della sua vita. Aveva scoperto che la felicità può sempre essere trovata nell'ORA. Aveva sentito che i bambini ucraini volevano far parte di una raccolta fondi come i Re Magi. La lingua e la conoscenza locale erano ancora un grosso ostacolo per i bambini. Offrì ai genitori di questi bambini di camminare per le strade con loro il giorno di quella azione. Accettarono volentieri. Quando lo incontrai più tardi, mi fece sapere: “Ho ricevuto il regalo più grande il giorno della nostra azione. Era la gioia che sentivo nei cuori dei bambini che ha riempito profondamente il mio cuore!” – Vivi completamente nell'ORA!

per il team go4peace Meinolf Wacker