



Maí 2023

á íslensku

# Lifðu algerlega í núinu!

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

---

**Rís upp!**

(Lk 8,54)

Kæru vinir go4peace,

Þú getur aðeins LIFAÐ í NÚINU. Það vita í raun allir! Vegna þess að GÆRDAGURINN er óafturkallanlega liðinn og þú getur ekki lengur lifað hann aftur eða breytt honum og MORGUN-DAGURINN er ekki enn í þínum höndum. Og samt er lífið í NÚINU ekki svo auðvelt! Hversu mjög veltum við okkur upp úr hinum gömlu góðu dögum og segjum, andspænis nýjungum: Þetta hefur aldrei gerst áður! Eða við höldum fast í hið gamla með þessari einföldu réttlætingu: „Þetta hefur alltaf verið svona!“ Og þegar við horfum fram á veginn í dag, flýjum við inn í draumkennda framtíð sem er alls ekki okkar. Að vera í fortíðinni eða í framtíðinni getur lamað okkur frá því að vera fullkomlega til staðar einmitt nú.

„Rís upp!“ (Lk 8,54) segir Jesús við stúlku sem hefur dregið sig inn í litla heiminn sinn. Eitthvað lamaði hana og kom í veg fyrir að hún gæti fundið líf. Allt varð miklu verra. Lífið hafði yfirgefið hana. Hún var dáið. Í þessu ástandi nálgast Jesús hana. Hann talar við hana og kallar hana inn í núið: „Rís upp!“ Þegar hún heyrir þetta kemur lífið aftur til hennar og hún stendur STRAX á fætur.

Miðaldra maður átti erfitt með að aðlagast lífinu. Mikið andlegt álag lagðist þungt á sál hans og olli honum oft miklum erfiðleikum. Hann dvaldi oft á sjúkrastofnunum. Hægt og rólega hafði hann unnið sig í gegnum grýttan jarðveg lífs síns. Hann hafði uppgötvað að hamingjuna er alltaf að finna í NÚINU. Hann hafði heyrt að úkraínsk börn vildu vera með í fjáröflun sem vitringarnir þrír. Tungumál og þekking á aðstæðum voru enn mikil hindrun fyrir börnin. Hann bauð foreldrum þessara barna að ganga með þeim um göturnar á söfnunardaginn. Þeir tóku því fúslega. Þegar ég hitti hann síðar lét hann mig vita: „Ég fékk stærstu gjöfina á söfnunardeginum. Það var gleðin sem ég fann í hjörtum barnanna. Hún hefur algjörlega fyllt hjarta mitt!“ – Lifðu algjörlega í NÚINU!

fyrir go4peace liðið

Meinolf Wacker