



Mai 2023

france

## Vis pleinement dans l'instant !

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

---

### Lève-toi!

Luc, 8, 54

Chers Amis de Go4peace,

La vie, tu ne peux la vivre que pleinement MAINTENANT. Finalement une vérité de la Palice. Car le HIER est définitivement passé et tu ne peux pas le revivre ni le changer et le DEMAIN n'est pas encore de ton ressort. Et pourtant la vie MAINTENANT n'est pas si facile ! Comme c'est facile de se réfugier bien vite dans le passé et de se dire au regard des nouvelles technologies : ça cela ne s'est jamais produit ! Ou bien l'on s'accroche à l'ancien avec la seule et unique raison : « C'était toujours comme ça ! » Et quand le regard d'aujourd'hui va de l'avant, nous nous réfugions dans un futur idéal qui n'est pas du tout le nôtre. S'agripper au passé ou à l'avenir peut nous paralyser de vivre pleinement le présent.

« Lève-toi » (Luc 8, 54) dit Jésus à une fille qui s'était retirée dans son petit monde. Quelque chose l'avait paralysée et elle ne s'était pas retrouvée dans la vie. C'était pire. La vie l'avait quittée. Elle est morte. Dans cet état, Jésus se rapprocha d'elle. Il lui parle et la ramène dans le présent : « Lève-toi ! » Lorsqu'elle entendit cela, la vie revint à elle et elle se leva IMMEDIATEMENT.

Un homme d'âge moyen avait eu du mal à s'y retrouver dans la vie. De lourdes charges psychiatriques avaient comme posé du plomb sur son âme et lui avaient pris son souffle. Il effectuait toujours des séjours en cliniques spécialisées. Il avait petit à petit travaillé sur son chemin de vie rocailleux. Il avait découvert que le bonheur est toujours à trouver dans le MAINTENANT. Il avait entendu que des enfants ukrainiens voulaient être présents à une action de dons pour la fête des Rois Mages. La langue et connaissances des lieux étaient d'une grande difficulté pour ces enfants. Il proposa aux parents de ces enfants de les accompagner à travers les rues lors de cet événement. Ils l'acceptèrent volontiers. Lorsque je le rencontrai plus tard de nouveau, il me fit savoir : « J'ai reçu le plus grand cadeau de cette journée. C'était la joie que j'ai pu ressentir dans le cœur des enfants. Elle a rempli mon cœur ! » - Vis pleinement MAINTENANT !

Pour l'équipe Go4peace

Meinolf Wacker