



Juli 2022

*norwegisch*

**Men åndens frukt er kjærlighet,  
glede, fred, overbærenhet,  
vennlighet godhet, trofasthet og  
selvbeherskelse.**

(Gal 5,22)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

---

**Ta vare på ditt hjerte!  
Watch your heart!**

Kjære venner av go4peace,

Jesus lovte sine venner at han for alltid ville bli hos dem. Men etter hans død kunne de ikke se han med sitt blotte øye. Heller ikke kunne et fotokamera ha fanget Jesus inn etter hans oppstandelse. Og likevel erkjente vennene hans at han var levende og tilstede sammen med dem. Denne erfaringen gjorde at den noe engstelige Peter fikk mot til å dele opplevelsen med mange andre mennesker. Det samme skjedde med de to disiplene som var på vei til Emmaus, de fikk en trang til å vende tilbake til vennene sine i Jerusalem selv om det var midt på natten for å fortelle dem hva de hadde opplevd. For dem alle var disse erfaringene levende og reelle, selv om de ikke var håndgripelige. Dette skjønnte Maria Magdalena da Jesus sa til henne: «Rør meg ikke».

Jesus gjorde seg synlig for enkeltmennesker og små grupper etter sin død.. Men hvilke erfaringer gjorde disiplene seg når dette skjedde. Det er dette oppstandelseshistoriene handler om. De kjente en sterk brann i hjertet. De «så» et overnaturlig lys som gav dem klarhet og mot. De ble berørt av ham og fikk en dyp fred i sjelen, en glede i hjertet som hittil hadde vært ukjent for dem. – i sitt brev til Galaterne kaller Paulus disse «berøringen», som kan oppleves i hjertet for «åndens frukter». Slike opplevelser av Jesu nærvær er også tilgjengelige for meg og deg i dag når vi bruker «hjertets øyne». Ta vare på ditt hjerte.

Tomáš gjorde seg også denne erfaringen. «Jeg deltok på ein sommercamp for fred i Sarajevo. Vi begynte hver dag med et ord frå Jesus. På kveldene delte vi erfaringene vi hadde gjort oss med lesningen av Jesu ord i løpet av dagen. Ved disse anledningene opplevde jeg alltid en sterk glede, en type glede som jeg ikke hadde kjent tidligere. Jeg gledet meg alltid til neste år og neste camp hvor jeg kunne dele troen med mange andre ungdommer. Dette gav meg kraft på livsveien videre. I en samtale forsto jeg at den spesielle gleden jeg kjente på var spor som Jesus satte i min sjel. Han var tilstede der og da! Han ga oss av sin glede, og jeg kunne se han med hjertets øyne. Siden den gang har jeg hatt et ønske om å kunne vinne dypere innsikt; bli ekspert på hvordan Jesus er tilstede iblant oss. – **Ta vare på ditt hjerte! – Watch your heart!**

For go4peaceTeamet

Meinolf Wacker