



Januar 2020

*norwegisch*

# Gå i fred!

(Luk 7,50)

**Kontakt:** Meinolf Wacker  
Kirchplatz 7  
59174 Kamen

**Mobil.:** +49-172-5638432  
**Mail:** [meinolf.wacker@go4peace.eu](mailto:meinolf.wacker@go4peace.eu)  
**Homepage** [www.go4peace.eu](http://www.go4peace.eu)

---

**Åpne ditt hjerte!  
Open your heart!**

Kjære venner av Ordet,

En ung dame som jeg har kjent lenge og setter stor pris på, skulle nå snart gifte seg. Mange ganger observert jeg det gode forholdet mellom henne og hennes forlovede. De hadde et godt og hengivende vennskap seg imellom. Nå nærmet bryllupet seg. Noen dager før feringsen ringte jeg til henne. "Kan jeg fortelle deg noe," spurte hun. "Hele denne uka har jeg kjent på et veldig mørke inni meg. Det har brutt ut konflikter i familien min, også i forhold til kjæresten min. Det har aldri oppstått konflikter på denne måten tidligere. Og jeg skjønner ikke engang hvorfor dette har skjedd. Et eller annet av ødeleggende krefter er i sving det er tydelig, for jeg har ikke fred i hjertet lenger."

Vi snakket sammen i noen minutter, så sa jeg til henne: Vet du hva, Mihaela, når Gud vil gjøre store ting da er det ikke uvanlig at ødeleggende krefter setter inn for å forhindre dette. At du nå, like før bryllupet kjenner på dette mørket inni deg, kan like godt være et tegn på at du er i på rett vei." På slutten av samtalen hørte jeg i den andre enden: "Åh, nå har jeg fått tilbake freden i hjertet." Bryllupet ble veldig fint.

Den ukjente synderinnen i fortelling til evangelisten Lukas, åpnet opp sitt hjerte for Jesus og overgav seg til han. Da sa han til henne: "Gå i fred!" På samme måte åpnet også Mihaela opp sitt hjerte for Jesus. I "det trygge rom" kunne hun fortelle om alt som tynget og forstyrret henne. Dette hjalp henne slik at hun vant tilbake freden i hjertet.

Fred med deg selv finner du når du ikke lar ødeleggende tanker og følelser få makt over deg. Ta deg tid til stille øyeblikk. Lytt, og kjenn etter slik at du blir bevisst på det som rører seg inni deg. Si det høyt og gi det til Gud. Og visst du vil, si det til et menneske som du stoler på. Med dette kan freden bli værende i deg: **Åpne ditt hjerte! - Open your heart!**